



### ALLGEMEINES

Die LRG Lenzinghausen ist ein beim Amtsgericht Bad Oeynhausen eingetragener gemeinnütziger Verein und Mitglied im Dachverband „Bund Deutscher Radfahrer“ (BDR). Der Verein wurde 1989 gegründet und hat – Stand Februar 2025 – insgesamt 72 Mitglieder. Die Vereinsarbeit und das Vereinsleben werden durch die aktuelle Satzung geregelt, die sich auch auf der Homepage befindet.

### VORSTAND

Die Kontaktdaten der aktuellen Vorstandsmitglieder, die für 2 Jahre, also aktuell bis Ende 2026 gewählt wurden, sind:

1. Vorsitzender: Manfred Schiering E-Mail: [vorstand@lrg-lenzinghausen.de](mailto:vorstand@lrg-lenzinghausen.de)
  2. Vorsitzender: Rene Siekmann E-Mail: [vorstand@lrg-lenzinghausen.de](mailto:vorstand@lrg-lenzinghausen.de)
- Geschäftsführerin: Sabine Maronn E-Mail: [vorstand@lrg-lenzinghausen.de](mailto:vorstand@lrg-lenzinghausen.de)  
Kassierer: Ulrich Schade E-Mail: [kassierer@lrg-lenzinghausen.de](mailto:kassierer@lrg-lenzinghausen.de)  
Jugendwartin: Madeleine Bitter E-Mail: [jugendwart@lrg-lenzinghausen.de](mailto:jugendwart@lrg-lenzinghausen.de)
1. Beisitzerin: Barbara Sommer E-Mail: [beisitzer@lrg-lenzinghausen.de](mailto:beisitzer@lrg-lenzinghausen.de)
  2. Beisitzer: Bernd Helweg E-Mail: [beisitzer@lrg-lenzinghausen.de](mailto:beisitzer@lrg-lenzinghausen.de)
- Abt.leiter Radsport: Bodo Ermshaus E-Mail: [rad@lrg-lenzinghausen.de](mailto:rad@lrg-lenzinghausen.de)  
Abt.leiter Laufen/Walking: Madeleine Bitter E-Mail: [laufen@lrg-lenzinghausen.de](mailto:laufen@lrg-lenzinghausen.de)  
Abt.leiter Gymnastik: Madeleine Bitter E-Mail: [gymnastik@lrg-lenzinghausen.de](mailto:gymnastik@lrg-lenzinghausen.de)

### MITGLIEDSCHAFT

Für die Mitgliederverwaltung in unserem Verein ist der Kassierer Ulrich Schade verantwortlich. Änderungen von eurer Adresse, Kontaktdaten und insbesondere der Bankverbindung sind ihm unverzüglich mitzuteilen oder im Mitgliederbereich der Homepage selbständig zu ändern/aktualisieren.

Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt 60,- € (36,- € ermäßigt). Gewünschte Rennsport- oder Breitensportlizenzen (früher die RTF/CTF-Wertungskarte) sind in diesem Beitrag inbegriffen. Die Beiträge werden im Dezember des Jahres per SEPA-Lastschriftmandat eingezogen.

### HOMEPAGE

Die Adresse unserer Homepage lautet: [www.lrg-lenzinghausen.de](http://www.lrg-lenzinghausen.de)

Für die Pflege der Homepage ist Bodo Ermshaus ([rad@lrg-lenzinghausen.de](mailto:rad@lrg-lenzinghausen.de)) verantwortlich.

### SOCIAL MEDIA / PRESSE

Aktuell sind wir auf Facebook und Instagram aktiv. Die Adresse ist [www.facebook.com/lrg.lenzinghausen](http://www.facebook.com/lrg.lenzinghausen). Input & Liken & Teilen ist ausdrücklich gewünscht! Mail: [kontakt@lrg-lenzinghausen.de](mailto:kontakt@lrg-lenzinghausen.de)

### WHATS APP

Die Kommunikation in unserem Verein respektive in den Trainingsgruppen läuft sehr stark über verschiedene WhatsApp-Gruppen. Zur Aufnahme in die entsprechende Gruppe wendet euch bitte direkt an den jeweiligen Administrator.

Gruppe Verein allg.: Sabine Maronn

Gruppe Radsport: Werner Thiede

Gruppe Laufen/Walking: Madeleine Bitter

Gruppe Gymnastik: Madeleine Bitter

### VEREINSTREFFPUNKT

Für fast alle Aktivitäten ist das Bürgerbegegnungszentrum/Sporthalle Lenzinghausen an der Turnerstraße 3 in



Spenge/Lenzinghausen der zentrale Ausgangspunkt. Hier finden die meisten Veranstaltungen und auch der Start der RTF statt. Es verfügt über eine Küche, Umkleieräume und einem großen Versammlungssaal.

### VERSAMMLUNGEN

In der Regel ist Ende Februar / Anfang März die jährliche Mitgliederversammlung in der Vereinsgaststätte Wefing, Bielefelder Straße 114, 32139 Spenge. Auf der Versammlung berichtet der Vorstand und die Abteilungsleiter u.a. über die aktuelle sportliche und geschäftliche Situation des Vereins.

### VERANSTALTUNGEN

Die sehr bekannte und beliebte Ravensberger Hügel RTF im Mai (Muttertag) ist der Höhepunkt des Jahres. Die Organisation erfolgt jeweils durch den Vorstand bzw. vom Vorstand beauftragte Vereinsmitglieder; jedoch ist die Durchführung ohne eure tatkräftige Mithilfe (Auf- und Abbau, Streckenposten, Verpflegung, Kuchenspende, usw.) natürlich nicht möglich.

### PORTALE

Das Radsportportal des BDR mit allen Informationen rund um den Radsport (Termine, Ausschreibungen, Ergebnisse usw.) findet ihr unter: [www.rad-net.de](http://www.rad-net.de)

Unser Verein ist Mitglied in den folgenden (regionalen) Verbänden:

Radsportverband NRW e.V. <https://radsportverband-nrw.de>

Kreissportbund Herford <https://www.ksb-herford.de>

### LIZENZEN

Zur Teilnahme an Radrennen des BDR benötigt ihr eine Rennsportlizenz (Straße, Bahn, Cyclocross, MTB). Bei einigen Veranstaltungen gibt es auch „Hobby-Klassen“, dort ist die Teilnahme auch ohne Lizenz möglich. Die Gebühren für eine Rennsport-Lizenz bezahlt der Verein. Ansprechpartner für Lizenzen ist: Julius Mundt E-Mail: [jugend@lrg-lenzinghausen.de](mailto:jugend@lrg-lenzinghausen.de).

### BREITENSORTLIZENZ (früher WERTUNGSKARTEN)

Für die Teilnahme an Breitensportveranstaltungen (RTF Radtouristikfahrten oder CTF Country-Touren-Fahrten) benötigt ihr eine Breitensportlizenz. Als sogenannte „Trimmfahrer“ könnt ihr auch ohne Breitensportlizenz teilnehmen, zahlt dafür allerdings ein erhöhtes Startgeld. In die Jahreswertung kommen nur Fahrer mit einer Breitensportlizenz. Die Gebühren für eine Breitensportlizenz bezahlt der Verein. Ansprechpartner für Breitensportlizenzen ist: Ulrich Schade E-Mail: [kassierer@lrg-lenzinghausen.de](mailto:kassierer@lrg-lenzinghausen.de)

### TRAINING

Die Trainingszeiten findet ihr auf unserer Homepage: [www.lrg-lenzinghausen.de/lrg-training.php](http://www.lrg-lenzinghausen.de/lrg-training.php). Spontane Verabredungen zu gemeinsamen Trainingsfahrten, -läufen erfolgen über die jeweiligen WhatsApp Gruppen.

### KOMOOT

Unser Verein ist auf [komoot.com](http://komoot.com) mit einem eigenen Account vertreten. Unter [www.komoot.de](http://www.komoot.de) kann man alle Strecken der LRG Lenzinghausen (User: [lrglenzinghausen](#); Rennrad, Laufen, MTB) verfolgen.

### VERSICHERUNG

Mitglieder des LRG Lenzinghausen sind bei offiziellen Aktivitäten automatisch durch die Sportversicherung der ARAG AG abgesichert. Dieses Versicherungspaket beinhaltet Unfall-, Haftpflicht-, Krankenversicherung und Rechtsschutzversicherung. Zusätzlich für die Risiken des privaten Radfahrens gibt es für unsere Mitglieder die Tretradversicherung (Kombination von Unfall-, Haftpflicht- und Rechtsschutzversicherung). Informationen zum Versicherungsumfang seht ihr unter [www.lrg-lenzinghausen.de/lrg-verein.lrg-ver\\_versicherungen.php](http://www.lrg-lenzinghausen.de/lrg-verein.lrg-ver_versicherungen.php). Diese Sportversicherungen können nur als Beihilfe für die Mitglieder verstanden werden. Sie können keinesfalls die



private Vorsorge ersetzen. Ansprechpartner zum Thema Versicherung ist Ulrich Schade E-Mail: [vorstand@lrg-lenzinghausen.de](mailto:vorstand@lrg-lenzinghausen.de)

### **VEREINSKLEIDUNG**

Wir bieten allen Vereinsmitgliedern Radsport- und Laufbekleidung im aktuellen LRG Lenzinghausen Design an. Unter [www.lrg-lenzinghausen.de/lrg-verein/lrg-ver\\_vereinskleidung.php](http://www.lrg-lenzinghausen.de/lrg-verein/lrg-ver_vereinskleidung.php). Erhältlich sind die Sachen bei Ulrich Schade E-Mail: [vorstand@lrg-lenzinghausen.de](mailto:vorstand@lrg-lenzinghausen.de).

### **ANSCHRIFT**

Die postalische Anschrift unseres Vereins lautet:

LRG Lenzinghausen e.V.

Helliger Weg 8

32139 Spenge

### **KONTOVERBINDUNG**

Für Überweisungen oder falls ihr spenden möchtet, hier unsere Kontoverbindung:

Kontoinhaber: LRG Lenzinghausen e.V.

Bank: Volksbank in Ostwestfalen eG

IBAN: DE31 4786 0125 5214 6028 00

BIC: GENODEM1GTLV

### **SPENDEN**

Geld- oder Sachspenden sind ein wichtiger Bestandteil zur Finanzierung unseres Vereins. Wir freuen uns über jede Spende zur Förderung des Sports. Ein aktueller Freistellungsbescheid des FA Herford liegt vor. Für jede Spende stellen wir eine „Bestätigung über Geld- oder Sachzuwendungen“ im Sinne des § 10b des Einkommensteuergesetzes aus. Ansprechpartner zum Thema Spenden ist: Ulrich Schade E-Mail: [vorstand@lrg-lenzinghausen.de](mailto:vorstand@lrg-lenzinghausen.de)

### **RECHNUNGEN**

Lieferanten und Dienstleister unseres Vereins schicken Rechnungen bitte als PDF an die Mailadresse: [vorstand@lrg-lenzinghausen.de](mailto:vorstand@lrg-lenzinghausen.de).

### **ZUM GUTEN SCHLUSS**

Wir wünschen allen in unserem Verein eine unfallfreie, erfolgreiche und zufriedenstellende Saison!